



Votre guide photographe : Sylvain Dussans
email : contact@sylvaindussans.com
tel : 06 83 94 14 82

Norvège – Alpes de Lyngen & Senja
8 jours

Aurores boréales en Laponie norvégienne

voyage photo entre montagnes et fjords



Dates : du 22 au 29 mars 2019

Groupe : 8 participants max

Prix hors aérien international : 1900€

Aérien : vol Paris – Tromsø, à ce jour compter environ 450 à 500 € sur SAS (nous consulter pour les vols)

Niveau : Modéré. Ce voyage ne présente pas de difficulté physique particulière, nous ferons néanmoins quelques balades en raquette à neige (2 à 4 h de marche).

Encadrement : Sylvain Dussans, photographe pro et accompagnateur en montagne, spécialiste de la Norvège.

Rendez-vous : J1 le 15 mars à l'aéroport de Tromsø

Dispersion : J8 le 22 mars à l'aéroport de Tromsø

Aurores boréales en Laponie norvégienne

Facilement accessibles depuis Tromsø, capitale de l'arctique norvégien, la chaîne des Alpes de Lyngen et l'île de Senja sont parmi les meilleurs endroits au monde pour photographier les aurores boréales. La latitude est juste sous l'ovale auroral et les paysages, à la beauté sauvage, offrent un cadre idéal pour immortaliser les feux célestes dans les meilleures conditions. Côte déchiquetée d'à-pics vertigineux, fjords profonds dominés de majestueux sommets ou forêt de bouleaux enneigés, la variété des paysages est ici à son comble.

L'avis du guide photographe

« Les Alpes de Lyngen sont probablement ma région préférée de Norvège. Ici, une vaste chaîne de montagnes plonge de près de 1800m entre deux immenses fjords. Faiblement habitée, cette zone favorise l'observation du ciel nocturne, avec très peu de pollution lumineuse, une aubaine pour profiter des aurores boréales dans d'excellentes conditions. Non loin de là, Senja, seconde île de Norvège, est en passe de devenir aussi populaire que les fameuses Lofoten, avec des paysages uniques. Enfin, de par le choix stratégique de l'hébergement, il est possible de partir en direction de la Finlande si la météo sur la côte norvégienne était défavorable, ce qui permet d'optimiser les chances de photographier les aurores boréales. »

Sylvain Dussans

Vous aimerez

- Les sites spécialement sélectionnés pour leur intérêt photo, en particulier au regard de la pollution lumineuse.
- Une découverte en profondeur de la région de Tromsø, avec un guide passionné par cette région.
- Le petit groupe de 8 participants max, gage de convivialité et d'échanges de qualité.
- Le choix de la saison, avec un bon équilibre jours/nuits afin de profiter autant des paysages lors des balades et des soirées pour les aurores boréales.
- L'hébergement chaleureux, typiquement norvégien, au cœur d'une vallée très sauvage.
- La saveur d'un bon steak d'élan aux aïelles..
- L'aide et les conseils personnalisés pour progresser en photographie, sur le terrain et à la maison, sous forme de critique constructive.



Votre voyage au jour le jour

Jour 1 - Départ depuis votre aéroport d'origine, arrivée en fin de journée à Tromsø via Oslo, puis transfert en minibus jusqu'à notre hébergement dans les Alpes de Lyngen (environ 1h). Une fois installés, nous guetterons l'apparition des aurores boréales pour les plus courageux.

Hébergement : maison | Repas : dîner

Jour 2 à 7 – Durant 5 journées, nous aborderons les différents secteurs que sont les Alpes de Lyngen et les îles de Senja et Kvaløya au cours d'excursion en minibus ou de petites randonnées en raquette à neige, afin de réaliser des photos de paysage. Il est parfois également possible de photographier des rennes, des pygargues à queue blanche ou des chouettes épervières. Nos balades diurnes nous permettent aussi de choisir nos «spots» pour les séances de photo nocturnes, sous les aurores boréales.

Hébergement : maison | Repas : petit déjeuner, picnic/déjeuner et dîner

Jour 8 – Transfert matinal pour l'aéroport de Tromsø et vol retour pour votre destination d'origine

Repas : petit déjeuner

Cet itinéraire est donné à titre indicatif. La nature et les aléas divers nous imposeront peut-être de nous adapter (conditions météo, état du terrain, niveau des participants, contraintes opérationnelles). C'est particulièrement le cas pour les aurores boréales. Pour une bonne observation de ce phénomène céleste, il faut en effet la conjonction de plusieurs conditions, dont la météo terrestre locale. Ce voyage étant spécialement organisé pour photographier les aurores boréales, le maximum sera fait pour vous permettre d'atteindre cet objectif. En tant que responsable du groupe, votre guide photographe sera seul juge pour modifier si besoin ce programme, pour raison de sécurité et ou pour le bon déroulement du voyage.

Conditions de voyage

Portage : pas de portage à l'exception de votre sac photo lors des balades.

Hébergement : maison dans les Alpes de Lyngen, 4 chambres doubles ou triples, salle de bain commune, cuisine et salon cosy avec poêle à bois.

Transports : minibus privé

Le prix comprend :

- Les transferts sur place prévus au programme.
- Les repas de j1 au soir à j8 au matin.
- L'encadrement par Sylvain Dussans photographe professionnel (et accompagnateur en montagne).
- L'hébergement tel que décrit dans le jour le jour.

le prix ne comprend pas :

- Les billets d'avion.
- Les boissons et dépenses personnelles ainsi que les pourboires.
- Les visites non inscrites au programme ou décrites comme prestations supplémentaires.
- L'assurance « annulation, bagages, rapatriement »
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend ».

Inscription

Votre inscription est à effectuer auprès de notre agence partenaire PEDIBUS.

Merci de prendre contact avec votre guide photographe :

Sylvain Dussans – 06 82 94 14 83

contact@sylvaindussans.com

Assurances

Conformément à la réglementation en vigueur, PEDIBUS est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle (MMA – Assurances Piquet-Gonthier, Bp 27, 69921 Oullins cedex)). Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

En outre, PEDIBUS propose une assurance multirisque annulation, frais de recherche et secours, assistance

rapatriement, interruption de séjour. Elle est facturée séparément (3,9% du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance (détails sur demande).

Si vous êtes déjà assuré, nous vous demandons avant votre départ l'attestation fournie par votre assureur de votre couverture en assistance, secours et rapatriement pour cette destination et pour la durée du voyage, comportant le numéro du contrat, les garanties couvertes et le numéro d'appel 24h/24 en cas de sinistre. Ces assurances sont obligatoires pour la sécurité du voyageur.

Equipement personnel

Documents de voyage :

- Carte d'identité ou passeport valable 6 mois après le retour.
- Contrats d'assurance.
- Carte de groupe sanguin.
- Documents importants numérisés en pièce jointe dans votre messagerie

Bagages :

- Un grand sac de voyage souple destiné à voyager en soute (évités les valises).
- Un sac à dos photo compatible avec un voyage en cabine, permettant le portage de votre matériel photo et de quelques affaires pour la journée.

Vêtements :

- Une doudoune avec capuche
- Une polaire
- Des tee-shirts (plutôt à manches longues et synthétiques, type Carline®)
- Un collant thermique
- Sous-vêtements
- Chaussettes chaudes
- Ensemble veste + pantalon imper-respirant (type Goretex®)
- Bonnet et gants chauds
- Chaussures chaudes, adaptées à la marche dans la neige

Couchage :

- Notre hébergement nous fourni le linge de lit.

Accessoires indispensables :

- trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- 1gourde de 1L et/ou thermos.
- Lampe frontale
- Bâtons de marche (si voyage avec rando)
- Raquettes à neiges (possibilité de prêt si vous n'en posséder pas)

Matériel photo :

- Un boîtier réflex.
- Objectifs (du grand angle au téléobjectif)
- Un trépied
- Cartes mémoire
- Batteries + chargeur.
- En option, ordinateur portable ou videur de cartes

Pharmacie personnelle :

Votre trousse à pharmacie doit contenir quelques produits indispensables

- Paire de petits ciseaux & pince à épiler
- Antalgique léger (type paracétamol)
- Anti-inflammatoire léger (type aspirine)
- Laxatif (si tendance à la constipation)
- Anti-vomitif
- Anti-histaminique
- Antibiotique à large spectre
- Collyre pour les yeux
- Antiseptique, compresses, pansements, bande
- Double peau si sensibilité aux ampoules

Informations

Climat & saisons

Le littoral de Norvège reçoit de plein fouet les effets du Gulf Stream et par conséquent, les températures n'y sont pas si extrêmes qu'on pourrait le croire. Fin mars, la région de Tromsø se situe généralement entre -5 et -10°C. En rentrant dans les terres, le climat se fait plus continental et il n'est pas rare de perdre 5°C, mais l'air étant plus sec, le froid ressenti n'est pas nécessairement plus fort. La durée du jour évolue très rapidement à ce tournant de l'hiver et du printemps, augmentant de plus d'une heure sur la semaine.

Formalités

Carte d'identité ou passeport valable 6 mois après la fin du séjour pour les ressortissants de l'UE, la Norvège ayant signé les accords de Schengen.

Change et argent personnel

La devise norvégienne est la couronne (NOK). Le taux de change varie généralement entre 8,5 et 9 NOK pour 1 €. Les cartes de crédit sont très largement acceptées dans la plupart des commerces.

Santé

Une visite chez son médecin est conseillée pour faire le point des vaccinations et de votre état de santé général. De même un bilan dentaire est toujours opportun. Merci de nous signaler toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation du voyage (allergies, traitements...). Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. A certains endroits de ce voyage, une évacuation d'extrême urgence peut se révéler difficile.

L'eau, la boisson

L'eau de conduite est excellente en Norvège. L'alcool y est fortement taxé et hormis la bière, vins et spiritueux sont vraiment très chers dans ce pays. N'hésitez pas à venir avec une spécialité de chez-vous !





Un Œil sur la Nature

Voyage commercialisé en partenariat avec PEDIBUS

Maison du Rosaire - 73670 Saint Pierre d'Entremont

PEDIBUS sarl au capital de 8000€ - RCS de Chambéry n°507768919

Agence de voyages IM073100009

Siret - 50776891900015 / TVA - FR48507768919

Garantie Groupama - 5 rue du centre – 93199 Noisy le Grand cedex

RCP – MMA - Assurances Piquet-Gonthier - BP 27 - 69921 Oullins cedex

pedibus@pedibus.org